

العنوان: لعب ومرح

الهدف:

التوازن والتحكم العضلي

النشاط الأول:

لعبة الدخول: سنرسم على الأرض دوائر صفيين داخل الدوائر سنضع على كل دائرة قمع عليه مخروط، على الطفل القفز على أن تكون قدماه خارج الدائرة، وقلب المخروط على الجهة الأخرى وارجاعه إلى القمع، سيستمر هكذا حتى يصل إلى الألعاب.

النشاط الثاني:

البولنغ والكأس: سنضع صفيين من أدوات البولنغ مقابل بعضهم، وبجانب كل قطعة بولنغ كوب وأمام قطع البولنغ جرس. سنختار طفل من كل مجموعة ليستلقي على الأرض وهو يرفع جسده قليلاً عن الأرض، وعليه السير بهذه الطريقة ليضع كل كوب على قطعة البولنغ، ومن ينتهي سيمشي بنفس الوضعية ليرن الجرس ويعلن فوزه.

النشاط الثالث:

الأكواب وعود الشيش: مجموعة من الأكواب بجانب بعضهم فوق كل كوبين عود خشبية من أعود الشيش، على الطفل الجلوس بجانب الأكواب، وعليه تمرير عود الشيش بقدميه ليوصله إلى آخر الكوب، والطفل الذي ينتهي أولاً يكون الفائز.

الأدوات المستخدمة:

بولنغ - أكواب - جرس - أقماع - مخاريط - أعود شيش

المهارات المعززة:

التوازن - القفز - التحكم - التركيز